



**GLOW UP
D'AUTUNNO**

**beauty
routine
vegan**

**5 step per
prenderti cura
della tua pelle.**



GLI STEP DA SEGUIRE



01_Detergere con delicatezza



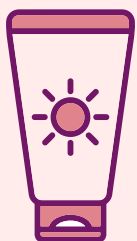
02_Esfoliare con moderazione



03_Idratare profondamente



04_Applicare un siero



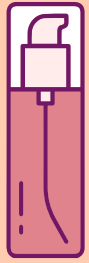
05_Usare una crema solare



01_Detergere con delicatezza

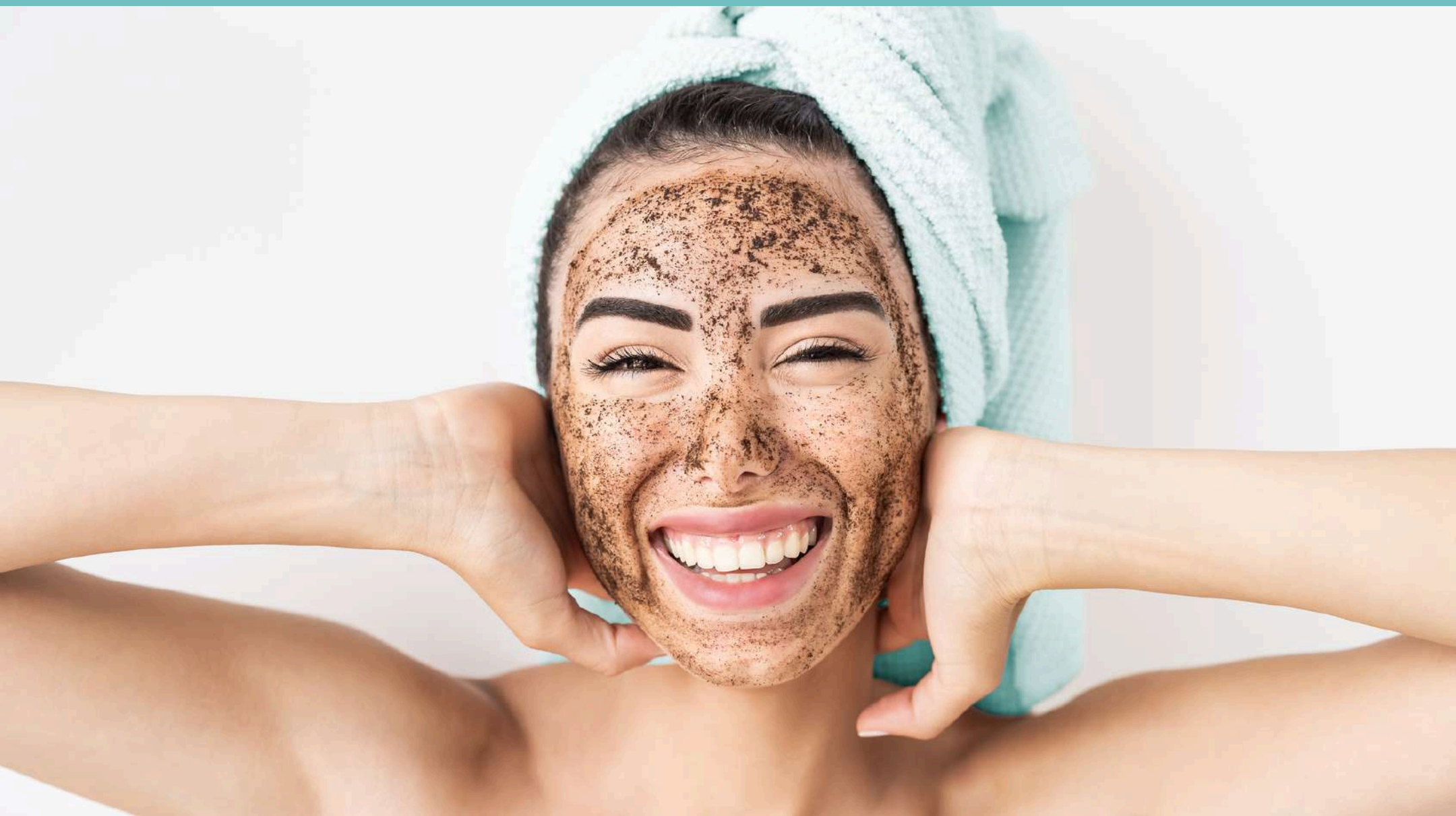
La pelle tende a diventare più secca e sensibile. Scegli un detergente cremoso o oleoso a base di ingredienti vegani, come olio di cocco o aloe vera, per rimuovere impurità senza aggredirla.





02_Esfoliare con moderazione

Esfoliare è essenziale, ma con cautela! Opta per esfolianti delicati a base di acidi della frutta o granuli naturali. Limita l'esfoliazione a una volta a settimana per non compromettere la barriera cutanea.





03_Idratare profondamente

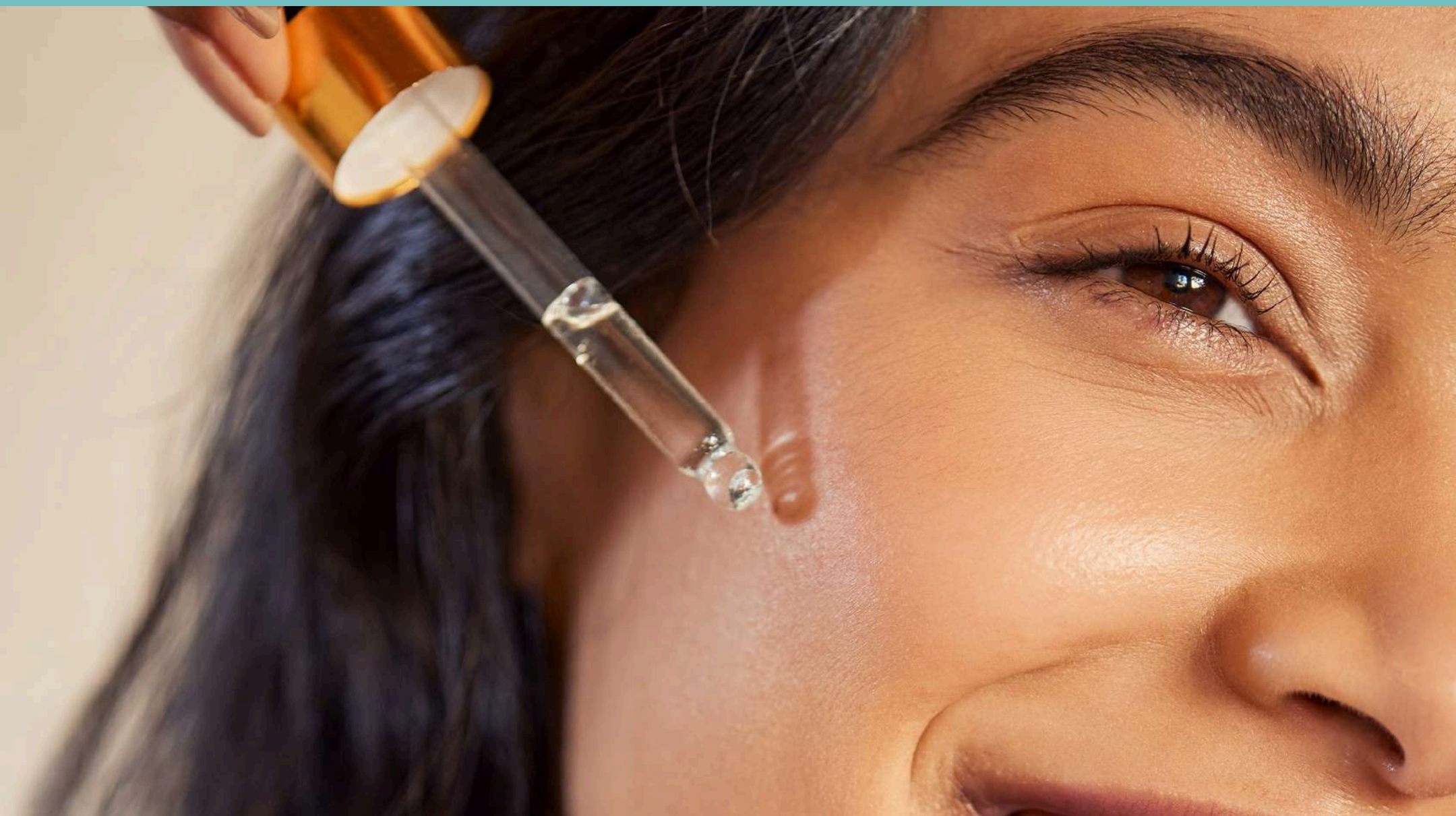
Con l'abbassamento delle temperature, idrata la pelle con creme più ricche. Scegli formule vegane con burro di karité, che aiutano a mantenere l'elasticità e a trattenere l'umidità.

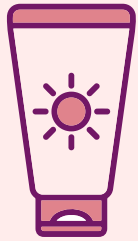




04_Applicare un siero

Aggiungi un siero alla tua routine: un siero con acido ialuronico idrata in profondità. Opta anche per sieri a base di estratti antiossidanti come tè verde o bacche di Goji.





05_Usare una crema solare

Anche in autunno, non dimenticare la protezione solare! Utilizza una crema vegana con filtri fisici per proteggere la pelle dai raggi UV, che possono causare invecchiamento precoce.





**Prenditi cura della tua pelle con i
prodotti certificati VEGANOK**

**Be the
CHANGE**

GO VEGANOK