



VEGETARIANISMO

il primo passo verso un futuro vegan

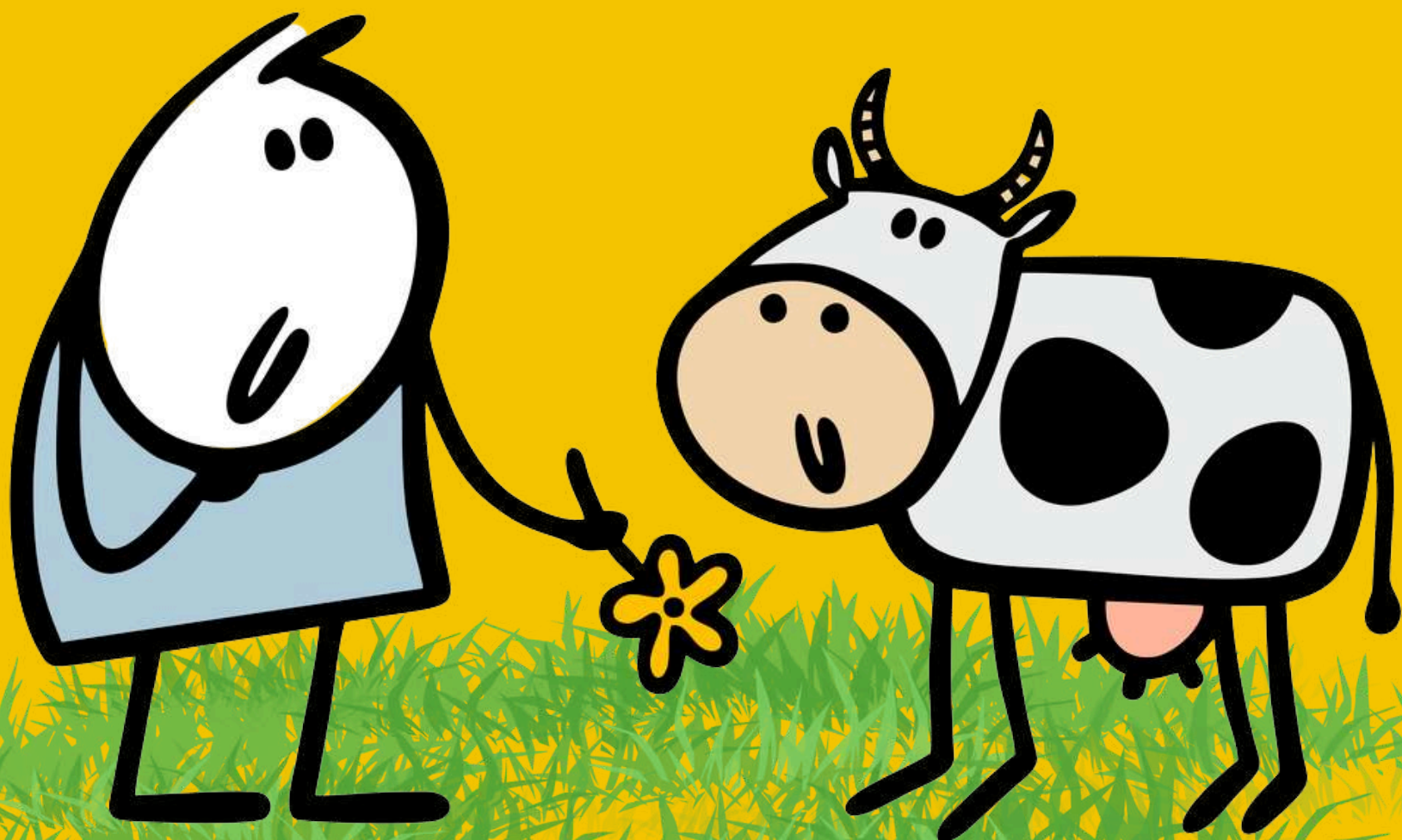


Scopri perché abbracciare una dieta 100% vegetale è il passo successivo per un mondo migliore.



NON NUTRIRSI DI ANIMALI: IL CAMBIAMENTO INIZIA QUI

Molti vegetariani scelgono questo stile di vita per **motivi etici**, per non contribuire alla **sofferenza** degli animali uccisi per la loro carne. Questa è una motivazione ammirevole e degna di lode, ma spesso si crede **erroneamente** che la produzione di latte e uova non comporti lo stesso tipo di sofferenza.





LATTE: COSA C'È DAVVERO DIETRO?



Le mucche producono latte solo **dopo la gravidanza**, ma nell'industria lattiero-casearia le gravidanze sono forzate, e i **vitelli** maschi vengono spesso **macellati**.

Le femmine sono sfruttate per produrre latte fino a diventare "inutili", riducendo la loro vita a **pochi anni**. Scegliere alternative vegetali al latte può evitare questo ciclo di sfruttamento e sofferenza.





UOVA: LA REALTÀ NASCOSTA

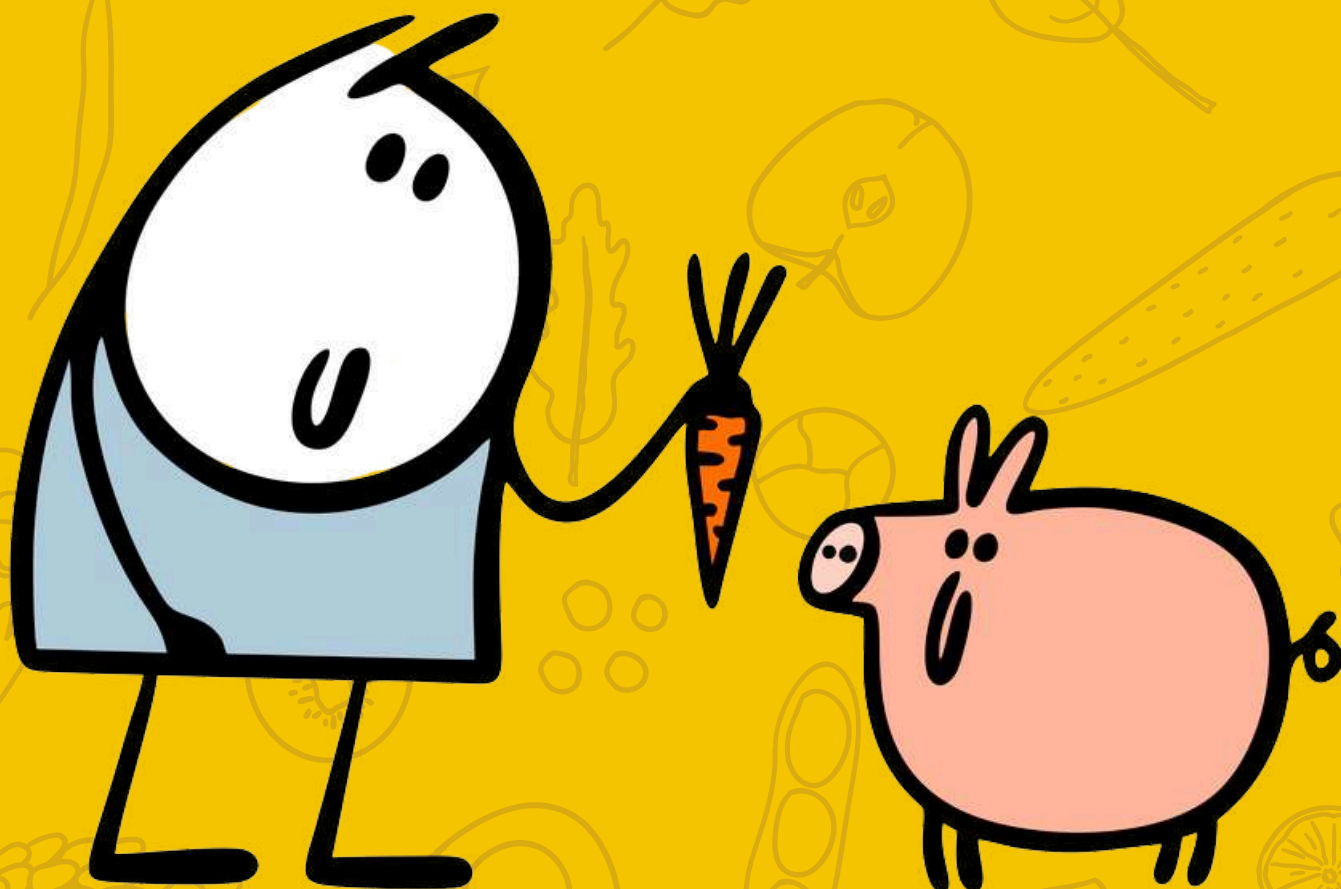
Anche la produzione di uova comporta sofferenza. Le galline vengono allevate in **spazi angusti**, spesso in **gabbie sovraffollate**, vivendo una vita lontana da qualsiasi forma di libertà e dignità. Una breve vita di stenti, che si conclude nel momento in cui le galline non sono più produttive.





PERCHÉ VEGAN?

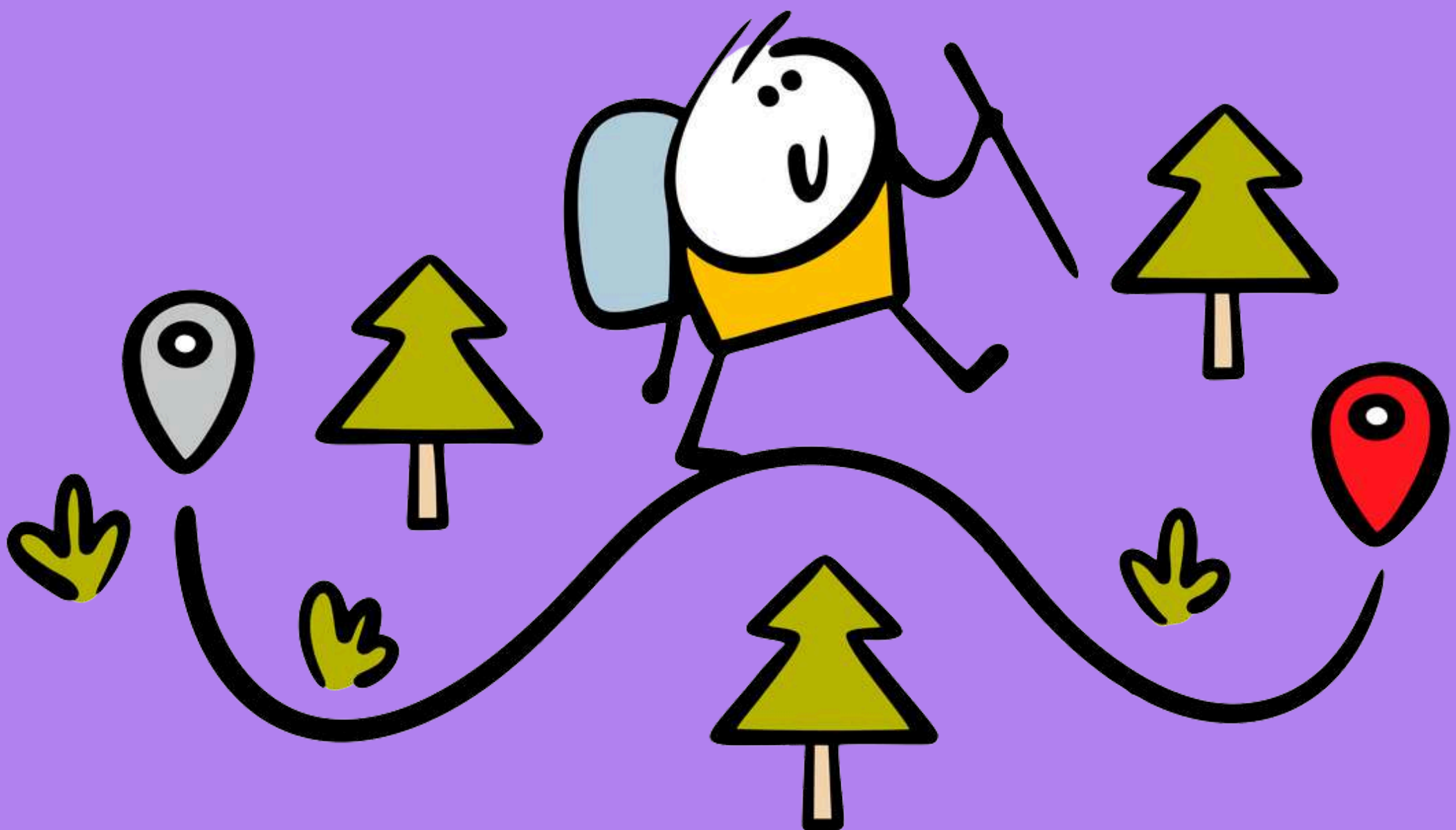
Il veganismo non solo migliora la vita degli **animali**, ma ha anche un impatto positivo sull'**ambiente**. Gli allevamenti intensivi di carne, latticini e uova sono grandi produttori di gas serra. Passare a un'alimentazione vegetale riduce l'impronta ecologica ed è uno dei modi più efficaci per contrastare la crisi climatica, come dimostrato da molte ricerche.





IL TUO PROSSIMO PASSO

Se hai già scelto il vegetarianismo,
sei sulla buona strada.
Il veganismo è il prossimo passo!





Adotta una dieta 100% vegetale

**Be the
CHANGE**

**GO
VEGANOK**

VEGANOK.COM