



## VEGAN SELECTION

### BITES

AVOCADO TOAST €4

AVO HUMMUS TOAST €4

RAINBOW ROLLS €4,5

Carta di riso, Avocado, Mango, Lattuga, Carote, Verza, Peperone, Salsa Tamari (mandorle, soia, peperoncino)

PATATA DOLCE AL  
CARTOCCIO CON RIPIENO  
da €5

HUMMUS BOWL €6,5

Riso venere o Bulgur, Hummus, pesto di rucola, pomodori

GREEN BOWL €7

Riso venere o Bulgur damame, Mela, Rucola, Germogli, semi, olio evo, sale delle hawaii

ZUPPA E VELLUTATA  
DEL GIORNO DA €5

### SALADS&CO

AVOKALE €7

Cavolo nero, Insalata Mista, Avocado, Mele, Semi di Girasole, Bacche di Goji

TABULEH €5

Cous Cous Integrale, Pomodori, Cetrioli, Basilico, Prezzemolo, Cipolla rossa di Tropea, Olio evo, Aceto di Mele, Sale

ZUCCOSI €7

Spaghetti di Zucca o Zucchine, semi di zucca o noci con Polpette di ceci

PERFECT SALAD,  
quella composta  
da te. da €5,5

### AÇAÍ & CO

AÇAÍ BOWL CLASSIC €8

AÇAÍ AI TROPICI €10

(Açaí, banana, ananas, acqua di cocco, datteri) con toppings di kiwi, mango, semi di chia)

AÇAÍ GINGER & LIME €9,50

(açaí, avocado, succo di lime, acqua di cocco, zenzero, datteri) con scaglie di cocco

AÇAÍ & PEANUT BUTTER €9

PITAYA BOWL €8

SMOOTHIES BOWLS da €8

SMOOTHIES da €5

PEANUT BUTTER TOAST €4



"Tutte le pietanze di questo menù / elenco sono conformi al  
disciplinare VEGANOK consultabile sul sito [www.veganok.com](http://www.veganok.com)".