

Ceci *snack*

cotti al naturale

Ingredienti: ceci biologici

Peso netto

120 g e

Acquista on line

i nostri prodotti

www.primacolta.com



Si conserva fuori frigo
con confezione integra



Ideale come snack
e per le tue ricette



100% naturale
senza conservanti



Calore termico
come sistema di conservazione



Territorio
coltivati in Italia

Riso integrale con ceci zucchine e zafferano

🕒 30' 🏠 facile

Ingredienti per 2 persone: 160 g di riso integrale, 1 zuccina, mezza cipolla, 1 confezione di Ceci snack Prima Colta, 5 pomodorini, 1 bustina di zafferano, peperoncino in polvere, sale, olio EVO.

Preparazione: Tritate la cipolla finemente, fatela rosolare con l'olio EVO e aggiungete le zucchine tagliate a dadini. Cuocete per 10 minuti. Unite i ceci sale e peperoncino. Cuocete il riso integrale in 500 ml di acqua dove auretè sciolto zafferano e un po' di sale. Tagliate i pomodorini e unite il tutto.



Su **primacolta.com**
troverai molte idee
per le tue ricette

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

Valori medi per 100 g di prodotto

Energia 770 kJ/ 183 kcal

Grassi 1,7 g
di cui:
acidi grassi saturi 0,6 g

Carboidrati 28,7 g
di cui:
Zuccheri 0,8 g

Fibre 6,1 g
Proteine 10,2 g
Sale 0,02 g

Vitamine e sali minerali

Fosforo 169,1 mg (24% VNR*)

(*): valori nutritivi di riferimento

VEGANOK
AZIENDA N° 0698



Organismo di controllo
autorizzato dal
MIPAAF.IT BIO 005 -
Operatore controllato n.T502
Agricoltura Italia

+100%

Utilizziamo energia elettrica proveniente interamente da fonti rinnovabili,
riducendo così l'impatto ambientale del nostro sistema produttivo.



Seguici su:

@primacolta



Seguici su:

prima_colta

C/PP 90



SECCO INDIFFERENZIATO**

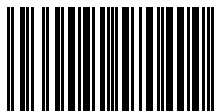
attualmente non riciclabile

**verifica sempre le modalità di raccolta del tuo Comune

CONFEZIONATO IN ATMOSFERA PROTETTIVA.
DOPO L'APERTURA CONSERVARE IN FRIGORIFERO
E CONSUMARE ENTRO DUE GIORNI.
NON CONSUMARE IN CASO DI SACCHETTO FORATO.

PRODOTTO IN ITALIA

S.G.I.M. S.r.L Via Fiume Sabato 8
83020 San Michele di Serino (AV)
info@sgim.it



8 034094 570400

da consumarsi preferibilmente
entro il :